

La Plata County Guía de Recursos
Para más recursos visite
<https://swcahec.org/la-plata-archuleta-resource-guide/>

Notas:

Este documento incluye información sobre recursos para: Terapia y consejería (página 1-2), Atención de crisis y emergencias (página 2), Atención médica (página 3-4) Recursos alimentarios (página 5) y Servicios para niños y jóvenes (página 6-7).

Es mejor consultar directamente con el proveedor sobre el seguro y la forma de pago.

Pago por cuenta propia según los ingresos: El precio que pague dependerá de sus ingresos. Si tienes menos ingresos, puede que pagues menos. Tendrás que consultarlo con el proveedor.

Terapia y Consejería

Nombre	Servicios	Teléfono	Dirección	Página Web
Judy Austin, LPC	Duelo, pérdida, trauma, ansiedad, vínculos de apego	970-764-7142	2243 N Main Ave Durango 81301Ste 4F	
Cole Awdish, LPC	Terapia individual o de pareja	970-403-5488	Durango Office 777 Main Ave Ste 215	https://coleawdish.com/
Rowan Blaisdel	Grupos de padres, apoyo a las familias LGBTQ	970-422-3831	1911 Main Ave Ste #260 Durango, CO 81301	http://www.durangopsychotherapy.com/
Amie Bryant, LCSW, CAC III	Terapia Individual	970-946-8004	Four Corners Counseling, LLC 2243 Main Ave.	http://fourcornerscounseling.com/
Jo Ellen Bourg, LPC	Atención parental, trauma, ansiedad, depresión	970-903-4078	Optimum Counseling 1911 Main Ave Ste #234 Durango, CO 81302	

Terapia familiar en Durango Brent Dixon, LPC Renee Dixon, LSW Jane Dally LPC	Parejas, Trauma, Depresión, Ansiedad, Duelo, terapia del juego	970-422-7334	2243 Main Ave Ste 3F	https://durangofamilytherapy.com/
AXIS Health System	Evaluaciones psiquiátricas, administración de medicamentos	(970) 247-5245	Durango, Pagosa, Cortez	https://www.axishealthsystem.org/
Jessaca Cassady LCSW, LAC Clarity Coaching & Counseling	Adicciones, Estrés, Transiciones de la vida	(970) 903-3354	Bayfield, Durango & Ignacio	https://www.claritycounseling.solutions/
Joel Berdie, LSW	Trabajador social bilingüe (español e inglés)	(970) 444-5117	Durango	Website/Sitio Web: Acepta Medicaid https://joelberdie.wixsite.com/sol-community-salud

Servicios de crisis y emergencia

Nombre	Servicios	Teléfono	Locación
Línea directa para la prevención del suicidio	Consejería en situaciones de crisis para hablar gratuitamente	988 1-800-SUICIDE 1-800-784-2433 1-800-273-TALK	Sólo por teléfono
Colorado Crisis Services	Consejería en situaciones de crisis para hablar gratuitamente	844-293-8255 Text TALK to 38255	Sólo por teléfono
Axis Health Systems Crisis	Evaluaciones psiquiátricas, administración de medicación. Atención móvil en caso de crisis	970-247-5245	Crossroad 1125 Three Springs Blvd.
Safe to Tell	Denuncia anónima de cualquier preocupación o amenaza para ti mismo o para los demás, Comportamiento suicida, cualquier persona que sufra o tenga problemas.	1-877-542-7233	www.safe2tell.org

Services de emergencia	No tengas miedo de ir directamente a urgencias o llamar al 911 en caso de emergencia física o mental	911	Departamento de Emergencia Mercy
------------------------	--	-----	----------------------------------

Servicio Medico

Profesional	Servicios	Teléfono	Dirección	Página Web
La Plata Integrated Healthcare	Centro de salud comunitario que ofrece atención médica primaria; atención del comportamiento; atención dental; asesoramiento nutricional; inscripción en pólizas de seguro; ayuda para volver al trabajo y coordinación de la atención en materia de vivienda, transporte, alimentos y otras necesidades básicas.	970-335-2288	1970 E Third Ave Durango, CO 81301	https://www.axishealthsystem.org/locations/durango/la-plata-integrated-healthcare
San Juan Basin Public Health	Coordinación de la atención a niños con necesidades especiales de asistencia médica; Clínicas de Especialidades Infantiles, Clínica de Salud Sexual	(970)-247-5702	281 Sawyer Dr. Durango, CO 81303 970-247-5702;	https://sjbpublichealth.org
Mercy Regional Medical Center	Hospital, todo tipo de atención médica.	970-247-4311	1010 Three Springs Blvd Durango, CO 81303	https://www.centura.org/locations/mercy-regional-medical-center
Animas Urgent Care	Consulta de lesiones y enfermedades leves, análisis, radiografías, vacunas, exámenes físicos, referencias para atención de seguimiento, lesiones laborales y medicamentos.	(970) 385-2388	450 S Camino Del Rio #106, Durango, CO 81301	https://www.animassurgical.com/services/urgent-care

Animas Surgical Hospital	Hospital con atención quirúrgica, diagnóstico de imagen, urgencias, medicina interna y ocupacional	970 247-3537	575 Rivergate Lane, Durango, CO	https://www.animassurgical.com
Southern Ute Health Center	Atención médica completa	970) 563-4581	69 Capote Dr, Ignacio, CO 81137	https://www.southernute-nsn.gov/tribal-health/health-center
Ignacio Family Medicine	Clínica de Medicina Familiar (parte de Centura Health)	970-563-9388	115 Cedar St Ignacio, CO 81137	
Durango Family Healthcare	Clínica médica con todos los servicios.	(970) 475-4300	691 County Road 233 Unit A3, Durango, CO 81301	https://www.durangofhc.com
Durango Urgent Care	Clínica certificada de atención urgente sin cita previa para cualquier enfermedad o lesión que no ponga en peligro la vida También ofrecemos laboratorio para tomar imágenes de diagnóstico, radiografías, pruebas de drogas y alcohol, tratamiento de lesiones laborales	(970) 247-8382	2577 Main Ave, Durango, CO 81301	http://www.durangourgentcare.com
Pediatric Partners of the SW	Cuidado de los niños	970-375-0100	1970 E Third Ave Ste 102 Durango, CO 81301	https://www.ppswdurango.com
Mercy Family Medicine	3 centros de atención primaria y familiar para todas las edades	970-385-9850; 970-764-1790	810 E 3rd St #301, Durango, CO 81301	https://www.centura.org/locations/mercy-regional-medical-center/medical-services#family-medicine-%2f-primary-care

Recursos de alimentos

Agencia	Descripción/ Servicios	Teléfono	Dirección	Página Web
Durango Food Bank	Cajas mensuales de alimentos, Productos básicos del USDA (TEFAP), Programa para personas mayores del USDA, Distribución de excedentes de alimentos, Ayuda para solicitar el SNAP	(970) 565-6424	25 1/2 S Elm Street, Cortez 30 N. Beech St, Cortez (Pantry location)	http://durangoareafoodbank.org
Manna Soup Kitchen	Se ofrece alimentos diarios, el centro de recursos y el mercado de comida y el refrigerador de la comunidad. Checa la pagina web para todos los servicios que se ofrecen.	(970) 565-7865	110 West North St, Cortez	https://www.mannasoupkitchen.org/
La Plata County Human Services	Asistencia de alimentos (SNAP/EBT) solicitud de prestaciones y requisitos	(970) 565-3002	515 N Park St, Cortez	http://www.co.laplata.co.us/government/human_services
San Juan Basin Public Health	Mujeres, bebés y niños (WIC): información sobre nutrición y alimentación con leche materna, y tarjeta de débito para comprar alimentos saludables.	(970) 564-4100	106 West Main Street STE 170 Cortez	https://sjbpublichealth.org/wic
La Plata Family Centers Coalition	Asistencia alimentaria (SNAP/EBT) asistencia para la solicitud de prestaciones, cajas de alimentos de emergencia.	http://www.lpfcc.org		http://www.lpfcc.org

SW Center for Independence	Solicitud de ayuda alimentaria/SNAP. SW Rides ofrece transporte semanal al banco de alimentos	(970) 564-9884	320 North Harrison, Cortez, CO 81321 (reparto y distribución de alimentos)	https://swindependence.org
-----------------------------------	---	----------------	--	---

Servicios para niños y jóvenes

Agencia	Descripción/ Servicio	Teléfono	Dirección	Página Web
Division Vocacional Rehabilitaciones	Ayuda a las personas con discapacidad para prepararse, obtener, progresar y mantener un empleo. Ofrece servicios de transiciones para jóvenes que incluyen el Proyecto SEARCH, el Programa de Alianza de la Escuela al Trabajo y Aspire.	970-247-3161	160 Rock Point Drive Ste A Durango, CO	https://www.colorado.gov/pacific/dvr/youth-and-transition-services
SW Center for Independence	Los programas incluyen servicios para la juventud, que ayudan a los jóvenes con discapacidad en su transición a la vida adulta.	970-259-1672.	3473 Main Ave #23 Durango, CO	https://swindependence.org/youth-services/
San Juan Boces	Apoyo a los programas de servicios a estudiantes excepcionales para niños y jóvenes con discapacidades en su entorno escolar. Categorías de programas: Inspire Innovación, Escuela E, Primera infancia, Subvenciones, Aprendizaje profesional, SWAP, Servicios especializados, Eventos.	970-247-3261	62 Stewart St suite A, Durango, CO 81303	https://www.sjboces.org/

La Plata Youth Services	Servicios para jóvenes en situación de alto riesgo y para sus familias. Los programas incluyen: Programa de gestión colaborativa, programa de justicia restaurativa.	(970) 385-4440	2490 Main Ave Durango, CO 81301	http://lpys.org/la-plata-youth-services
La Plata County Human Services	Servicios de protección de la infancia; TANF; Ayuda para guarderías; Infancia y familia; Manutención de menores; Hogares de crianza y adopción	970-382-6150	Tech Center Plaza 10 Burnett Ct Durango, CO 81301	http://www.co.laplata.co.us/government/human_services
La Plata Family Centers Coalition	Asistencia sanitaria, servicios de apoyo familiar, educación infantil, educación para padres (Padres como profesores y amor y lógica), programa extraescolar y de verano en Bayfield, preparación para la escuela en Ft Lewis Mesa Family Center, Colorado Community Response (CCR), bolsas de alimentos de emergencia.	970-385-4747	150 Tech Center Dr, #A Durango, CO 81301	http://www.lpfcc.org
Early Childhood Council	Ofrece formación para guarderías, enlaces a numerosos recursos y formularios de remisión a otros programas relacionados con la infancia.	970-247-0760	701 Camino del Rio Ste 209 Durango, CO	https://ecclaplata.org
Tri-County Headstart	Programas de desarrollo de la primera infancia en preparación para el éxito escolar y vital. Los servicios incluyen: Atención médica, salud mental, discapacidad, participación familiar	970-247-5960	1315 Main Ave #124, Durango, CO	http://www.tchs4c.org

Alternative Horizons	Programas de prevención de la violencia doméstica diseñados para secundaria, bachillerato y jóvenes adultos.	970-247-4374	PO Box 503 Durango, CO	http://www.alternativehorizons.org/index.cfm/services/prevention-education-and-outreach-to-the-community
Big Brothers/Big Sisters	Organización de tutoría juvenil que empareja a tutores adultos con niños que se enfrentan a retos en su vida personal, social o académica.	970-247-3720	175 Mercado St. Suite 109 Durango, CO	https://bbig.org
San Juan Basin Public Health	Coordinación de la atención a niños con necesidades especiales de asistencia médica (HCP), clínicas pediátricas especializadas WIC, programa Safecare	970-247-5702	281 Sawyer Dr, Durango, CO	https://sjbpublichealth.org